

分水嶺データ

東日本

| データNo | 地名、山名 | ミ | 標高 | 点名 | 20万図 | | 5万図 | | 2.5万図 | | 日本海側 | | 太平洋 | | 山名事典 | 緯度 | 経度 |
|-------|------------|----------|-------|------|------|------|------|-----|-------------|----------|------------------|-----|-----|--|------|----|----|
| | | | | | 水系 | 自治体 | 水系 | 自治体 | 水系 | 自治体 | 水系 | 自治体 | | | | | |
| E001 | 竜飛崎 | たっぴざき | | | 青森 | 竜飛崎 | 竜飛崎 | 日本海 | 青森県外ヶ浜町(三厩) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E002 | | | 115.3 | | 青森 | 竜飛崎 | 竜飛崎 | 日本海 | 青森県外ヶ浜町(三厩) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E003 | 龍泊 | りゅうはく | 422.9 | | 青森 | 竜飛崎 | 竜飛崎 | 日本海 | 青森県中泊町(小泊村) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E004 | | | 556.1 | | 青森 | 竜飛崎 | 竜飛崎 | 日本海 | 青森県中泊町(小泊村) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E005 | | | 488.7 | | 青森 | 竜飛崎 | 三厩 | 日本海 | 青森県中泊町(小泊村) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E006 | 算用師峠 | さんようしとうげ | 360 | | 青森 | 竜飛崎 | 三厩 | 日本海 | 青森県中泊町(小泊村) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E007 | 矢形石山 | やかたいしやま | 586.9 | | 青森 | 竜飛崎 | 竜飛崎 | 日本海 | 青森県中泊町(小泊村) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E008 | | | 478.7 | | 青森 | 小泊 | 小泊 | 日本海 | 青森県中泊町(小泊村) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E009 | 増泊林道 | ぞうはくりんどろ | | | 青森 | 小泊 | 増川岳 | 日本海 | 青森県中泊町(小泊村) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E010 | 四ツ滝山 | よつたきやま | 669.6 | | 青森 | 小泊 | 増川岳 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 津軽海峡 | 青森県外ヶ浜町(三厩村) | | | | | | |
| E011 | | | 531.5 | | 青森 | 小泊 | 増川岳 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 津軽海峡 | 今別町 | | | | | | |
| E012 | 品岳分岐 | しなだけ | 419 | | 青森 | 小泊 | 増川岳 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 津軽海峡、青森湾 | 青森県今別町、外ヶ浜町(蟹田町) | | | | | | |
| E013 | 県道 | | 124.7 | | 青森 | 蟹田 | 津軽小国 | 岩木川 | 青森県中泊町(中里町) | 青森湾 | 青森県外ヶ浜町(蟹田町) | | | | | | |
| E014 | 玉清水山 | たましみずやま | 478.9 | | 青森 | 蟹田 | 津軽小国 | 岩木川 | 青森県中泊町(中里町) | 青森湾 | 青森県外ヶ浜町(蟹田町) | | | | | | |
| E015 | 袴腰岳 | はかまごしだけ | 627.8 | | 青森 | 油川 | 大倉岳 | 岩木川 | 青森県中泊町(中里町) | 青森湾 | 青森県外ヶ浜町(蟹田町) | | | | | | |
| E016 | 大倉岳 | おおくらだけ | 677.0 | | 青森 | 油川 | 大倉岳 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 青森湾 | 青森県外ヶ浜町(蟹田町) | | | | | | |
| E017 | | | 270.5 | | 青森 | 油川 | 大倉岳 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 青森湾 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E018 | 県道内真部・金木線 | | 210 | | 青森 | 油川 | 源八森 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 青森湾 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E019 | 県道内真部・金木線 | | 254.3 | | 青森 | 油川 | 源八森 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 青森湾 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E020 | 源八森 | げんぱちもり | 352.5 | | 青森 | 油川 | 源八森 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 青森湾 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E021 | 県道油川・五所川原線 | | 270 | | 青森 | 油川 | 源八森 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 青森湾 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E022 | 魔ノ岳 | まのだけ | 460 | | 青森 | 油川 | 源八森 | 岩木川 | 青森県五所川原市(市) | 青森湾 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E023 | 馬ノ神山 | うまのかみやま | 549.2 | | 青森 | 青森西部 | 大釈迦 | 岩木川 | 青森県五所川原市 | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E024 | ?林道 | | | | 青森 | 青森西部 | 大釈迦 | 岩木川 | 青森県五所川原市 | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E025 | 梵珠山分岐 | ぼんじゅやま | 447 | | 青森 | 青森西部 | 大釈迦 | 岩木川 | 青森県五所川原市 | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E026 | R7大釈迦 | だいしゃか | 101.9 | | 青森 | 青森西部 | 大釈迦 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E027 | 大釈迦峠 | だいしゃかとうげ | 173.9 | | 青森 | 青森西部 | 大釈迦 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E028 | | | 121.8 | | 青森 | 青森西部 | 王余魚沢 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E029 | 高頭森山 | たかずもりやま | 233.2 | 高頭森山 | 青森 | 青森西部 | 王余魚沢 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |
| E030 | 高陣場山 | たかじんばやま | 207.9 | | 青森 | 青森西部 | 王余魚沢 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 新城川 | 青森県青森市 | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|------|---|----------|----------|--------|----|------|-------|--------|-------------|--------|------------------------|
| E031 | | ゴルフ場入口 | | 243.1 | 青森 | 青森西部 | 王余魚沢 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 荒川 | 青森県青森市 |
| E032 | | 入内峠 | にゅうないとうげ | 220 | 青森 | 青森西部 | 王余魚沢 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 荒川 | 青森県青森市 |
| E033 | | | | 507.7 | 青森 | 青森西部 | 王余魚沢 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 荒川 | 青森県青森市 |
| E034 | | | | 610.6 | 青森 | 青森西部 | 雲谷 | 岩木川 | 青森県青森市(浪岡町) | 荒川 | 青森県青森市 |
| E035 | | | | 630.5 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県黒石市 | 荒川 | 青森県青森市 |
| E036 | | RR394沖上平 | | 719.0 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県黒石市 | 荒川 | 青森県青森市 |
| E037 | | 横岳 | よこだけ | 1339.4 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県黒石市 | 荒川 | 青森県青森市 |
| | | カチャホッチ北 | がちゃほっち | 1285 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県黒石市 | 荒川 | 青森県青森市 |
| | | カチャホッチ南 | | 1285 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県黒石市 | 荒川 | 青森県青森市 |
| E038 | | 櫛ヶ峯(上) | くしがみね | 1516.5 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県黒石市,平賀町 | 荒川 | 青森県青森市 |
| | | にせ駒 | | 1375 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県黒石市,平賀町 | 荒川 | 青森県青森市 |
| E039 | | 駒ヶ峯 | こまがみね | 1416.3 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 荒川,相坂川 | 青森県青森市,十和田市(十和田湖町) |
| E040 | | | | 1162.3 | 弘前 | 八甲田山 | 酸ヶ湯 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 荒川,相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) |
| E041 | | | | 974.1 | 弘前 | 八甲田山 | 温川 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) |
| E042 | | | | 1035 | 弘前 | 八甲田山 | 温川 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) |
| E043 | | | | 954.0 | 弘前 | 八甲田山 | 温川 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) |
| E044 | | | | 911.9 | 弘前 | 八甲田山 | 温川 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) |
| E045 | | R御鼻部山 | おはなべやま | 1010 | 弘前 | 八甲田山 | 陸奥焼山 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) / 秋田県小坂 |
| E046 | | | | 737.0 | 弘前 | 八甲田山 | 温川 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E047 | | R滝ノ沢峠 | たきのさわとうげ | 697.6 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E048 | | 岩岳 | いわだけ | 879.9 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E049 | | 元山峠 | もとやまとうげ | 834 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 岩木川 | 青森県平賀町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E050 | | 白地山分岐 | しらじやまぶん | 997.2 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 岩木川/米代 | 秋田県小坂町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E051 | | ミソナゲ峠 | みそなげとうげ | 866 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 米代川 | 秋田県小坂町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E052 | | 鉛山 | なまりやま | . | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 米代川 | 秋田県小坂町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E053 | | 白雲亭展望 | | | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 米代川 | 秋田県小坂町 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E054 | | 鉛山峠 | なまりやまとうげ | . | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 米代川 | 秋田県小坂町・鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E055 | | 現頭倉 | げんとうくら | 884.9 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖西 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E056 | | 紫明亭展望 | | | 弘前 | 十和田湖 | 小坂鉦山 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E057 | 百 | 発荷峠 | はっかとうげ | 631 | 弘前 | 十和田湖 | 小坂鉦山 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E058 | | 甲岳台 | こぶがくだい | 670 | 弘前 | 十和田湖 | 中滝 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| | | 不老清水 | | 785 | | | | | | | |
| E059 | | 赤岩山 | あかいわやま | 785.5 | 弘前 | 十和田湖 | 中滝 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E060 | | 735 | | 735.3 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖東 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| | | P672 | | 672 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖東 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 秋田県小坂町 |
| E061 | | R見返峠 | みかえりとうげ | 680 | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖東 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|--|---------|---------|--------|--|----|------|------|-----|------------|--------|------------------------|
| | | P734 | | 738 | | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川 | 青森県十和田市(十和田湖町) |
| E062 | | 十和利山 | とわりさん | 990.9 | | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 相坂川/五戸 | 青森県十和田市(十和田湖町)・八戸市(新郷) |
| | | 山頂分岐 | | 832 | | 弘前 | 十和田湖 | 十和田湖 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 五戸川 | 青森県八戸市(新郷村) |
| E063 | | 迷ヶ平 | まよいがだい | 599 | | 弘前 | 十和田湖 | 中滝 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 五戸川 | 青森県三戸町 |
| E064 | | | | 747.1 | | 弘前 | 十和田湖 | 清水頭 | 米代川 | 青森県田子町 | 五戸川 | 青森県三戸町 |
| E065 | | 止ヶ崎 | | | | 弘前 | 十和田湖 | 清水頭 | 米代川 | 青森県田子町 | 五戸川 | 青森県三戸町 |
| E066 | | ドコノ森分岐 | ドコノモリ | 734 | | 弘前 | 十和田湖 | 清水頭 | 米代川 | 青森県田子町 | 五戸川/馬淵 | 青森県三戸町 |
| E067 | | | | 768.1 | | 弘前 | 十和田湖 | 清水頭 | 米代川 | 青森県田子町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E068 | | 小国牧場越 | | | | 弘前 | 十和田湖 | 清水頭 | 米代川 | 青森県田子町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E069 | | 猿ヶ平 | さるがたい | 678.6 | | 弘前 | 十和田湖 | 清水頭 | 米代川 | 青森県田子町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E070 | | 雷鉢森 | らいばつもり | 874.0 | | 弘前 | 花輪 | 犬吠森 | 米代川 | 青森県田子町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E071 | | R104 | | | | 弘前 | 花輪 | 犬吠森 | 米代川 | 青森県田子町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E072 | | 与須毛堂森 | よすけどうもり | 840.8 | | 弘前 | 花輪 | 犬吠森 | 米代川 | 青森県田子町・秋田県 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E0725 | | 来満峠 | らいまんとうげ | | | 弘前 | 花輪 | 犬吠森 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E073 | | 来満山 | らいまんやま | 662.8 | | 弘前 | 花輪 | 犬吠森 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E0735 | | 不老倉峠 | | | | 弘前 | 花輪 | 犬吠森 | 米代川 | 秋田県鹿角市 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E074 | | 四角岳 | しかくだけ | 1003 | | 弘前 | 花輪 | 四角岳 | 米代川 | 秋田県鹿角市・岩手県 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E075 | | | | 834.0 | | 弘前 | 花輪 | 四角岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E076 | | 大倉森 | おおくらもり | 896.9 | | 弘前 | 花輪 | 四角岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E077 | | | | | | 八戸 | 浄法寺 | 稲庭岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E078 | | | | 961.8 | | 八戸 | 浄法寺 | 稲庭岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 青森県田子町 |
| E079 | | | | | | 八戸 | 浄法寺 | 稲庭岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県浄法寺町 |
| E080 | | | | 775.1 | | 八戸 | 浄法寺 | 稲庭岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県浄法寺町 |
| E081 | | 上の木山 | かみのきやま | 768.5 | | 八戸 | 荒屋 | 陸奥荒屋 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県浄法寺町安代町 |
| E082 | | | | 748.3 | | 八戸 | 荒屋 | 陸奥荒屋 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E083 | | R貝梨峠 | かいなしとうげ | 436.6 | | 八戸 | 荒屋 | 陸奥荒屋 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E084 | | 梨の木峠 | なしのきとうげ | 482 | | 八戸 | 荒屋 | 陸奥荒屋 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E085 | | 越戸 | | 541.9 | | 弘前 | 田山 | 田山 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E086 | | 藤倉トンネル上 | | | | 弘前 | 田山 | 田山 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E087 | | 残決山 | ざんげやま | 654 | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| | | 丑山牧場 | | | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| | | | | | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E088 | | 高倉山 | たかくらやま | 1051.3 | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E089 | | 比山 | くらべやま | 1037.9 | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E090 | | 鍋越峠 | なべこしとうげ | 710 | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E091 | | 野沢欠峠 | のさがけとうげ | 890 | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E092 | | 桂久保山 | かつらくぼやま | 902.5 | | 弘前 | 田山 | 竜ヶ森 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|----------|---------|--------|-----|----|-----|-------|--------|---------|--------|--------|
| E093 | | | | 998.8 | | 秋田 | 八幡平 | 茶臼岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E094 | | 安比岳 | あっぴだけ | 1493 | | 秋田 | 八幡平 | 茶臼岳 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E095 | | 源太森 | げんたもり | 1595 | | 秋田 | 八幡平 | 八幡平 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川 | 岩手県安代町 |
| E096 | 百名山 | 見返峠 | はちまんたい | 1613 | | 秋田 | 八幡平 | 八幡平 | 米代川 | 岩手県安代町 | 馬淵川/北上 | 岩手県松尾町 |
| E097 | | アスピーテライン | みかえりとうげ | 1540 | | 秋田 | 八幡平 | 八幡平 | 米代川/雄物 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県松尾村 |
| | | 釜岳口 | | 1460 | | 秋田 | 八幡平 | 八幡平 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県松尾村 |
| E098 | | 釜岳 | もっこだけ | 1577.8 | | 秋田 | 八幡平 | 八幡平 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県松尾村 |
| E099 | | 諸松岳 | もろびだけ | 1516 | | 秋田 | 八幡平 | 八幡平 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県松尾村 |
| E100 | | 前諸松 | まえもろび | | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県松尾村 |
| E101 | | 嶮岨森 | けんそもり | 1448 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県松尾村 |
| E102 | | 大深岳 | おおふかだけ | 1541 | | 秋田 | 八幡平 | 松川温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県松尾村 |
| E103 | | 大白森分岐 | おおしろもりぶ | 1283 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E104 | | 関東森 | かんとうもり | 1154.0 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| | | 八瀬森山荘 | | 1113 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E105 | | 八瀬森 | はっせもり | 1230 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E106 | | 曲崎山 | まがりざきやま | 1333.8 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E107 | | 大沢森 | おおさわもり | 1178 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E108 | | 大白森山荘 | | 999 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E109 | | 大白森 | おおしろもり | 1215.6 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E110 | | 小白森山 | こしろもりやま | 1144 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E111 | | P1063 | | 1063.4 | | 秋田 | 八幡平 | 曲崎山 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E112 | | 田代岱 | たしろたい | 1239 | | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| | | 田代平分岐 | | 1267 | | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E113 | | 烏帽子岳(乳) | えぼしだけ | 1477.5 | | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| | | 千沼ヶ原分岐 | | 1498 | | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E114 | | 笹森山 | ざるもりやま | 1541.0 | 笹森山 | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E115 | | 能見平 | のうみだいら | 1398 | | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E116 | | 湯森山 | ゆもりやま | 1471.7 | 湯森山 | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| | | 焼森 | | 1560 | | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E117 | | (駒ヶ岳)横岳 | よこだけ | 1582.7 | 横岳 | 秋田 | 雫石 | 秋田駒ヶ岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E118 | | 横長根 | よこながね | 1175 | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E119 | | 笹森山 | ささもりやま | 994.6 | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E120 | 百名山 | 国見峠 | くにみとうげ | 940 | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E121 | | ヒヤ瀧 | ひやがた | 835.5 | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E122 | | 仙岩峠 | | | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E123 | | 貝吹岳 | かいぶきだけ | 992.4 | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E124 | | 地森 | じもり | 991.0 | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|----|------------|---------|--------|----|----|-------|-----|-------------|-----|------------|
| E125 | | 新幹線仙岩トンネル上 | | | 秋田 | 雫石 | 国見温泉 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E126 | | 五番森 | ごばんもり | 1048.1 | 秋田 | 鷹宿 | 羽後朝日岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E127 | | モッコ岳 | もっこだけ | 1278.0 | 秋田 | 鷹宿 | 羽後朝日岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町 | 北上川 | 岩手県雫石町 |
| E128 | | 朝日岳分岐 | あさひだけ | 1313.4 | 秋田 | 鷹宿 | 羽後朝日岳 | 雄物川 | 秋田県田沢湖町,角館 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E129 | 二百 | 和賀岳 | わがだけ | 1440.2 | 秋田 | 鷹宿 | 北川舟 | 雄物川 | 秋田県角館町 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| | | P1354(小鷹倉) | | 1354 | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E130 | | 小杉山 | こすぎやま | 1229.4 | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E131 | | 薬師岳 | やくしだけ | 1218 | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| | | 薬師岳分岐 | | | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E132 | | 甲山(曲甲) | かぶとやま | 1012.8 | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E133 | | 中ノ沢岳 | なかのさわだけ | 1061 | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E134 | | 風鞍 | かぜくら | 1023 | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E135 | | 南風鞍 | | 1020.1 | 秋田 | 角館 | 大神成 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| | | P850 | | 847 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E136 | | 鹿ノ子山 | かのこやま | 937.7 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| | | P840 | | 826 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県角館町・大仙市 | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E137 | | 峰越林道 | | 900 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県美郷町(千畑町) | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E138 | | 真昼岳 | まひるだけ | 1059.9 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県美郷町(千畑町) | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| | | 真昼岳南峰 | | 1046 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県美郷町(千畑町) | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E139 | | 兔平(大峠) | | 858 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県美郷町(千畑町) | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| | | P868(明鳥沢山) | | 860 | 秋田 | 六郷 | 真昼岳 | 雄物川 | 秋田県美郷町(千畑町) | 北上川 | 岩手県沢内村 |
| E140 | | 女神山 | めがもやま | 955.8 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県美郷町(千畑町) | 北上川 | 岩手県沢内村・湯田町 |
| E141 | | ?峠 | | | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県美郷町(六郷町) | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E142 | | P741 | | 740.9 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県美郷町(六郷町) | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P711 | | 727 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | 歩道合流 | | 590 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E143 | | 笹峠 | ささとうげ | 620 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P687 | | 686 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P628 | | 626 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E144 | | P643 | | 643.2 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P630 | | 643 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P636 | | 624 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P620 | | 624 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | 林道 | | | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E145 | | 林道 | | 565 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P600 | | 613 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E146 | | 萱峠 | かやとうげ | 586 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|--|-------------|---------|--------|----|-----|------|-----|---------|-----|------------|
| | | P650 | | 667 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P766 | | 761 | 秋田 | 六郷 | 左草 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E147 | | 割倉山 | わりくらやま | 770.7 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P749分岐 | | 736 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P675 | | 674 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P580 | | 586 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E148 | | 白木峠 | しろきとうげ | 601.6 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P440 | | 445 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | 下山小尾根分岐 | | 372 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E149 | | 秋田自動車道県境 | | 325 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P348 | | 368 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E150 | | R巢郷峠 | すごうとうげ | 296.1 | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P420 | | | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P600 | | | 新庄 | 横手 | 羽後黒沢 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E151 | | | | 570.0 | 新庄 | 横手 | 陸中川尻 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E152 | | 湯川沼上 | | | 新庄 | 横手 | 陸中川尻 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| | | P600 | | p | 新庄 | 横手 | 陸中川尻 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E153 | | 三森山 | みつもりやま | 1102.2 | 新庄 | 横手 | 三界山 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E154 | | | | 880 | 新庄 | 横手 | 三界山 | 雄物川 | 秋田県山内村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E155 | | 蟻巣山 | ありのすやま | 1162 | 新庄 | 横手 | 三界山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県湯田町 |
| E156 | | 三界山 | さんかいさん | 1381.1 | 新庄 | 横手 | 三界山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県湯田町・胆沢町 |
| E157 | | 大森山 | おおもりやま | 1149.5 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E158 | | 大森山トンネルR397 | | 891 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E159 | | | | 939.9 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E160 | | 柏峠 | | 1018.5 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E161 | | 下東山 | とうざん | 1117.3 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| | | 上東山 | | 1122 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| | | 東山分岐 | | 1047 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E162 | | 八鞍森 | | 1115 | 新庄 | 焼石岳 | 焼石岳 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| | | 岩場峠 | | 1093 | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| | | P936 | | 946 | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E163 | | 栃ヶ森山 | とちがもりやま | 1070.1 | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| | | オサ峠 | | | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| | | 下鉢分岐 | | 1073 | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E164 | | 桑原岳 | くわはらだけ | 1126.8 | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E165 | | 上鉢山 | うえばちやま | 1157 | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E166 | | 石滝山 | いしだきやま | 1144 | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|----|--------------|----------|--------|-----|----|-----|------|--------|-------------|--------|---------------------|
| E167 | | 大薊山 | おおあざみやま | 1165.8 | | 新庄 | 焼石岳 | 真湯温泉 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E168 | | | | 1097.5 | | 新庄 | 焼石岳 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E169 | | | | 1126.8 | | 新庄 | 焼石岳 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県胆沢町 |
| E170 | | 須川峠 | すがわとうげ | 1100 | | 新庄 | 焼石岳 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県一関市 |
| | | | | | | 新庄 | 焼石岳 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県一関市 |
| E171 | | 剣岳 | | | | 新庄 | 焼石岳 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県一関市 |
| | | P1397 | | 1397 | | 新庄 | 焼石岳 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県一関市 |
| | | 竜泉ヶ岳 | | 1364 | | 新庄 | 焼石岳 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県一関市 |
| E172 | 二百 | 栗駒山分岐 | くりこまやま | 1573 | | 新庄 | 栗駒山 | 栗駒山 | 雄物川 | 秋田県東成瀬村 | 北上川 | 岩手県一関市 / 宮城県栗駒町・花山村 |
| E173 | | 花山峠(湯浜峠、田代峠) | はなやまとうげ | 741 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 桂沢 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(皆瀬) | 北上川 | 宮城県栗原市(花山村) |
| E174 | | 山猫森 | やまねこもり | 1034.4 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 重沢 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(皆瀬) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E175 | | 竹ノ子森 | たけのこもり | | | 新庄 | 秋ノ宮 | 重沢 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(皆瀬) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E176 | | 須金岳 | すがねだけ | 1253 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 重沢 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(皆瀬) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E177 | | | | 1191.5 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 重沢 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(皆瀬) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E178 | | 虎毛山分岐 | | 1256 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(皆瀬) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E179 | | | | 1087.9 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(男勝町) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E180 | | 鬼首峠 | おにこうべとうげ | 810 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(男勝町) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| | | | | 868.9 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(男勝町) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| | | P864 | | 953 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(男勝町) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| | | P995 | | 1016 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(男勝町) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E181 | | 軍沢岳 | いくさざわだけ | 1193.7 | | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 秋田県湯沢市(男勝町) | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E182 | | 大鍋山 | おおかぶらやま | 1119.7 | 東又山 | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E183 | | | | 1054.3 | 阿寺沢 | 新庄 | 秋ノ宮 | 鬼首峠 | 雄物川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E184 | | | | 1259.5 | 中沢 | 新庄 | 秋ノ宮 | 向町 | 雄物川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E185 | | 禿岳(小鍋) | かむろだけ | 1261.7 | 小鍋 | 新庄 | 鳴子 | 向町 | 雄物川/最上 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E186 | 百 | 花立峠 | はなたてとうげ | 796 | | 新庄 | 鳴子 | 向町 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E187 | | 小柴山 | こしばやま | 1055.8 | 小柴山 | 新庄 | 鳴子 | 鬼首 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| | | 鍋倉山 | なべくらやま | 1098 | | | | | | | | |
| E188 | | 大柴山分岐 | おおしばやま | 1094 | | 新庄 | 鳴子 | 鬼首 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E189 | | | | 647.3 | | 新庄 | 鳴子 | 鬼首 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E190 | | 中山峠(堺田峠) | なかやまとうげ | 350 | | 新庄 | 鳴子 | 羽前赤倉 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E191 | | 奥羽山 | おおうやま | 766.1 | | 新庄 | 鳴子 | 羽前赤倉 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E192 | | | | 756.5 | | 新庄 | 鳴子 | 羽前赤倉 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川 | 宮城県鳴子町 |
| E193 | | みみずく山 | みみずくやま | 861.8 | | 新庄 | 鳴子 | 鳴子 | 最上川 | 山形県最上町 | 北上川/鳴瀬 | 宮城県鳴子町 |
| E194 | | 田代峠 | たしろとうげ | 550 | | 新庄 | 鳴子 | 羽前赤倉 | 最上川 | 山形県最上町 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(宮崎町) |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|----------|----------|--------|-----|----|-----|------|-----|------------|---------|----------------------|
| E195 | | ピン櫛山鞍部 | ピングシヤマ | | | 仙台 | 薬菜山 | 魚取沼 | 最上川 | 山形県最上町 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(宮崎町) |
| E196 | | 翁峠 | オキナトウゲ | 1075.0 | | 仙台 | 薬菜山 | 魚取沼 | 最上川 | 山形県最上町・尾花沢 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(宮崎町) |
| E197 | | 吹越山(出羽峠) | ふきごしやま | 939.0 | | 仙台 | 薬菜山 | 魚取沼 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(宮崎町) |
| E198 | | 鍋越越(峠) | なべこしごえ | 510 | | 仙台 | 薬菜山 | 魚取沼 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E199 | | | | 625.0 | | 仙台 | 薬菜山 | 魚取沼 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E200 | | 半森山 | はんもりやま | 709.5 | | 仙台 | 薬菜山 | 銀山温泉 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E201 | | | | 786 | | 仙台 | 薬菜山 | 銀山温泉 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E202 | | 軽井沢越 | かるいざわごえ | | | 仙台 | 薬菜山 | 銀山温泉 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E203 | | 北日長山 | きたひながやま | 791 | | 仙台 | 薬菜山 | 銀山温泉 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E204 | | 南日長山分岐 | みなみひながやま | | | 仙台 | 薬菜山 | 銀山温泉 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E205 | | 黒森 | | 1082.6 | | 仙台 | 薬菜山 | 船形山 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E206 | | 荒神山 | あらがみやま | 1270.3 | | 仙台 | 関山峠 | 船形山 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川 | 宮城県加美町(小野田町) |
| E207 | 三百名山) | 船形山(御所山) | ふながたやま | 1500.2 | 船形山 | 仙台 | 関山峠 | 船形山 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 鳴瀬川/名取川 | 宮城県加美町(小野田町)・色麻町・仙台市 |
| | | 仙交小屋跡分岐 | | 1015.3 | | 仙台 | 関山峠 | 船形山 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E208 | | 楠峰 | くすみね | 1210.5 | 楠峰 | 仙台 | 関山峠 | 船形山 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E209 | | 仙台カゴ | | 1270 | | 仙台 | 関山峠 | 船形山 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E210 | | 粟畑 | あわばたけ | 1206 | | 仙台 | 関山峠 | 船形山 | 最上川 | 山形県尾花沢市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E211 | | 白髭山 | しらひげやま | 1284.2 | | 仙台 | 関山峠 | 船形山 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E212 | | 寒風山 | かんふうざん | 1117.3 | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E213 | | 関山峠 | せきやまとうげ | 610 | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E2132 | | P807 | | | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E2133 | | 蛇骨峠 | じゃこつとうげ | | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E2135 | | 981肩 | | | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| | | 北面白山 | | 1265 | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E214 | | 面白山 | おもしろやま | 1264.4 | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| | | 長左工門平 | | 915 | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| | | 奥新川峠 | | 943 | | 仙台 | 関山峠 | 関山峠 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E215 | | 権現様峠 | | 911 | | 仙台 | 関山峠 | 作並 | 最上川 | 山形県東根市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E216 | | 南面白山 | みなみおもしろ | 1224.5 | | 仙台 | 川崎 | 作並 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E217 | | 小東岳 | こあずまだけ | 1130.2 | | 仙台 | 山形 | 山寺 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| | | | | 1227.6 | 岩平峰 | 仙台 | 山形 | 山寺 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E218 | | 二口峠 | ふたくちとうげ | 920 | | 仙台 | 山形 | 山寺 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| | | 清水峠 | | | | 仙台 | 山形 | 山寺 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E2185 | | 高沢口分岐 | | | | 仙台 | 山形 | 山寺 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|---------------|----------|--------|-----|----|----|-----|-----|------------|----------|------------------|
| E219 | | 山形神室岳 (蛤岳) | やまがたかむら | 1344.2 | | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| | | 蛤山(カケス岳) | | 1146.4 | | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県仙台市 |
| E220 | 百 | R笹谷峠 | ささやとうげ | 920 | | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県川崎町 |
| E221 | | 有耶無耶関 | うやむやぜき | | | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県川崎町 |
| | | カケスガ峰 | | | | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県川崎町 |
| E222 | | 雁戸山 | がんどやま | 1484.6 | 草倉山 | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県川崎町 |
| | | 南雁戸山 | | | | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県川崎町 |
| E223 | | 八方平 | はっぽうだいら | 1279 | | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県川崎町 |
| E2235 | | | | 1236.8 | 群玉 | 仙台 | 山形 | 笹谷峠 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川 | 宮城県川崎町 |
| E224 | | 名号峰 | なごうほう | 1490.9 | 金峰 | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県山形市 | 名取川/阿武隈川 | 宮城県川崎町 |
| E225 | | 自然園 | しぜんえん | | | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県山形市 | 阿武隈川 | 宮城県川崎町 |
| E226 | | 熊野岳鞍部 | くまのだけ | 1824 | | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県山形市・上市市 | 阿武隈川 | 宮城県川崎町 |
| E227 | 百名山 | 刈田岳鞍部 | かっただけ | 1500 | | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県蔵王町 |
| E228 | | エコライン | | | | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県蔵王町 |
| E229 | | 冷水山分岐 | | | | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県蔵王町 |
| E230 | | 水中分水点 | | | | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県蔵王町 |
| E231 | | 舟引山 | ふなびきやま | 1172.7 | 舟引 | 仙台 | 上山 | 蔵王山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| | | 舟引峠 | | 1137 | | | | | | | | |
| E232 | | 二つ森山 | ふたつもりやま | 1269.0 | | 仙台 | 上山 | 不忘山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| E233 | | 大深沢峠 | | 1012 | | 仙台 | 上山 | 不忘山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| E234 | | 番城山 | ばんじょうさん | 1323.0 | 番城山 | 仙台 | 上山 | 不忘山 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| E235 | | | | 1015 | | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| E236 | | 蓬沢山 | よもぎさわやま | 974.7 | | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| E237 | 百 | 金山峠 | かなやまとうげ | 630 | | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県上市市 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| | | | | 707.4 | 金山峠 | | | | | | | |
| E238 | | | | 806.4 | 千蒲山 | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県上市市高畠町 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| | | エビナ峠 | | 666 | | | | | | | | |
| E239 | | | | 745.8 | | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| | | | | P702 | | | | | | | | |
| E240 | | R二井宿峠 | にいじゅくとうげ | 530 | | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| E241 | | 仙王岳 | せんおうだけ | 912.4 | 仙翁岳 | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| | | P803 | | | | | | | | | | |
| E242 | | 田堀越峠 | たぼりごえとうげ | 844 | | 仙台 | 上山 | 二井宿 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 |
| | | P982 | | | | | | | | | | |
| E243 | | 龍ヶ岳 | りゅうがたけ | 994 | | 福島 | 関 | 名郷 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 宮城県七ヶ宿町 / 福島県福島市 |
| E244 | | R鳩峰峠 | はとみねとうげ | 790 | | 福島 | 関 | 名郷 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|-----|-------|----------|--------|-----|----|-----|-------|--------|------------------|------|---------|
| E245 | | | | 924.2 | 中ノ沢 | 福島 | 関 | 名郷 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E246 | | 豪士峠 | ごうしとうげ | 980 | | 福島 | 関 | 名郷 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E247 | | 豪士山 | ごうしやま | 1022 | | 福島 | 関 | 名郷 | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| | | ひかば越 | | 889 | | 福島 | 関 | | 最上川 | 山形県高畠町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E248 | | 駒ヶ岳分岐 | コマガタ | 1074.8 | | 福島 | 関 | 栗子山 | 最上川 | 山形県高畠町・米沢市 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| | | p1014 | | 1014 | | 福島 | 関 | 栗子山 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| | | p1127 | | 1127 | | 福島 | 関 | 栗子山 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E249 | | 栗子山 | くりこやま | 1216.6 | | 福島 | 関 | 栗子山 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E2495 | | 旧栗子峠 | | | | 福島 | 関 | 栗子山 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E250 | | | | 1111.4 | | 福島 | 関 | 栗子山 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E251 | | | | 940.7 | 明神山 | 福島 | 関 | 栗子山 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E252 | | 栗子峠 | くりことうげ | | | 福島 | 関 | 板谷 | 最上川 | 山形県米沢町 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E253 | | 鉢森山 | はちもりやま | 1003.3 | 鉢森山 | 福島 | 福島 | 天元台 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E254 | 百 | 板谷峠 | いたやとうげ | 737 | | 福島 | 福島 | 板谷 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E256 | | | | 865.6 | | 福島 | 福島 | 板谷 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E257 | 辞典東 | 萱峠 | かやとうげ | 830 | | 福島 | 吾妻山 | 天元台 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E258 | | 柁森 | つがもり | 1627.9 | | 福島 | 吾妻山 | 天元台 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E259 | | 名月湖 | | 1831 | | 福島 | 吾妻山 | 天元台 | 最上川 | 山形県米沢市 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E260 | | 東大嶺 | ひがしだいてん | 1927.9 | | 福島 | 吾妻山 | 天元台 | 最上川/阿賀 | 山形県米沢市 / 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E261 | | 昭元山 | しょうげんさん | 1892.6 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E262 | | 烏帽子山 | えぼしやま | 1879 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E263 | | 二セ烏帽子 | にせえぼしやま | 1836 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E264 | | 冢形山 | いえがたやま | 1877 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E265 | | 五色沼横 | ごしきぬま | | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 山形県米沢市 |
| E266 | 三百名 | 一切経山 | いっさいきよやま | 1948.8 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E267 | | 前大巔 | まえだいてん | 1911 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E268 | | 姥神石 | うばがみいし | | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E269 | | 東吾妻山 | ひがしあずまやま | 1974.7 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E270 | | 景場平 | | | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E271 | | 相ノ峰 | あいのみね | 1411.9 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E272 | | 湖見峠 | こみとうげ | 1390 | | 福島 | 吾妻山 | 吾妻山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E273 | | R115 | | | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E274 | | 土湯峠 | つちゆとうげ | 1272 | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E275 | | 鬼面山 | きめんざん | 1481.6 | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E276 | | 箕輪山 | みのわやま | 1718.4 | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県福島市 |
| E277 | | 鉄山 | くろがねやま | 1709.3 | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県二本松市 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|--------------|----------|--------|------|----|------|-------|------|---------|------|--------------|
| E278 | | 矢筈森肩 | やはずもり | 1673 | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県二本松市 |
| E279 | 百名山 | 安達太良山 分岐 | あだたらやま | | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県二本松市・郡山市 |
| E280 | | 船明神山 | ふなみょうじん | | | 福島 | 二本松 | 安達太良山 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| | | | | 1427 | | | | | | | | |
| E281 | | 母成峠 | ぼなりとうげ | 972 | | 福島 | 磐梯山 | 中ノ沢 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E282 | | | | 1124.8 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E283 | | | | 1148.2 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E284 | | 二ツ森 | ふたつもり | 1337 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E285 | | 大滝山 | おおたきやま | 1370.3 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E286 | | ? | | | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E287 | | 天狗角力取 | てんぐすもうとり | 1360 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E288 | | 峠 | | | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E289 | | 水無山 | みずなしやま | 999 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E290 | | 峠 | | 937 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E291 | | 成沢山 | なるさわやま | 989 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E292 | | 中山峠(楊子 峠) | なかやまとうげ | 691 | | 福島 | 磐梯山 | 関戸 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E293 | | 鞍手山 | くらてやま | 864 | | 福島 | 猪苗代湖 | 山瀧 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E294 | | 沼上山 | | 761 | | 福島 | 猪苗代湖 | 山瀧 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E295 | | 中山峠 | なかやまとうげ | 530 | | 福島 | 猪苗代湖 | 山瀧 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E296 | | 峠 | | | | 福島 | 猪苗代湖 | 山瀧 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E297 | | 額取山分岐 | ひたいとりやま | 1006 | | 福島 | 猪苗代湖 | 山瀧 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E298 | | | 大将旗山 | 1056.3 | 大将旗山 | 福島 | 猪苗代湖 | 山瀧 | 阿賀野川 | 福島県猪苗代町 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E299 | | 御霊櫃峠 | ごれいびつとう | 870 | | 福島 | 猪苗代湖 | 山瀧 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E300 | | | | 919.6 | | 福島 | 猪苗代湖 | 岩代中野 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E301 | | 三森峠 | みつもりとうげ | 760 | | 福島 | 猪苗代湖 | 岩代中野 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E302 | | 峠 | | 808 | | 福島 | 猪苗代湖 | 岩代中野 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県郡山市 |
| E303 | | 諏訪峠 | すわとうげ | 823 | | 福島 | 猪苗代湖 | 岩代中野 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県岩瀬村 |
| E304 | | 笠ヶ森山 | かさもりやま | 1012.6 | | 福島 | 猪苗代湖 | 岩代中野 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県岩瀬村 |
| E305 | | 鶏峠 | にわとりとうげ | 860 | | 福島 | 猪苗代湖 | 岩代中野 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県岩瀬村 |
| E306 | | 八幡岳 | | 1102.2 | | 福島 | 猪苗代湖 | 岩代中野 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県岩瀬村 |
| | | P989 | | ・989 | | 白河 | 長沼 | 岩代長沼 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県須賀川市(長沼町) |
| | | P926 | | ・926 | | 白河 | 長沼 | 岩代長沼 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県須賀川市(長沼町) |
| E307 | | P855.2 | | 855.2 | | 白河 | 長沼 | 岩代長沼 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県須賀川市(長沼町) |
| E308 | | 勢至堂峠 | せいしどうとう | 732 | | 白河 | 長沼 | 岩代長沼 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県須賀川市(長沼町) |
| | | P863 | | ・863 | | 白河 | 長沼 | 岩代長沼 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県須賀川市(長沼町) |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|---|---------------|------------------|--------|----|-----|------|------|------------|----------|----------------------|--------|
| | | P994 | | ・994 | 白河 | 長沼 | 岩代長沼 | 阿賀野川 | 福島県郡山市 | 阿武隈川 | 福島県須賀川市(長沼町) | |
| E309 | | P996鬼面山 分岐 | | ・996 | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県長沼町・天栄村 | |
| E310 | | P947 丸山 | まるやま | 958 | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県天栄村 | |
| | | P905 | | ・905 | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県天栄村 | |
| | | P930 | | | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県天栄村 | |
| | | P895 | | | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県天栄村 | |
| | | P897 | | | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県天栄村 | |
| E311 | | R鳳坂峠 | ほうさかとうげ | 820 | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県天栄村・大信村 | |
| | | P864 | | | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| | | P818 | | | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E312 | | 林道 | | | 白河 | 長沼 | 羽鳥湖 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E313 | | | | 817.1 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E314 | | 本樵 | | | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E315 | | | | 797.8 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| | | P750 | | ・750 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E316 | | 峠 | | 740 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E317 | | | | 823.5 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| | | P822 | | ・822 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| | | P935 | | ・935 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E318 | | | | ・1001 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E319 | | 鎌房山 | かまふさやま | 1510.2 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| | | P1498 | | ・1498 | 白河 | 長沼 | 新甲子 | 阿賀野川 | 福島県天栄村 | 阿武隈川 | 福島県大信村 | |
| E320 | | 大白森山 | おおしろもりやま | ・1642 | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県天栄村・下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| E321 | A | 甲子峠 | かしとうげ | 1400 | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| | | P1445 | | ・1445 | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| | | 甲子山分岐 | | | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| E322 | A | 甲子山 (旧甲子峠) | かしやま | ・1549 | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| | | | | | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| E323 | A | 山) (笠松峠) | あさひだけ かさまつとうげ | 1835.2 | 旭岳 | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 |
| | | | | | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| | | P1638 | | ・1638 | 日光 | 田島 | 甲子山 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| E324 | A | 須立山 | すだてやま | ・1720 | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| | | 鏡沼口 | | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川 | 福島県西郷村 | |
| E325 | A | 岐 | さんぼんやりた | 1917 | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 阿武隈川/那須岳 | 福島県西郷村/栃木県那須塩原市(黒磯市) | |

| | | | | | | | | | | | | |
|-------|----|----------|----------|--------|-------|----|-----|------|------|-----------|--------|-------------------|
| | | P1826 | | ・1826 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1524 | | ・1524 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E326 | A | 大峠 | おおとうげ | 1460 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E327 | A | | ながれいしやま | 1812.5 | 大峠山 | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | 流石山 | | ・1822 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1792 | | ・1792 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E328 | A | 大倉山 | おおくらやま | ・1831 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1885 | | ・1885 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E329 | A | 点 | みくらやま | 1854.0 | 大倉山 | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1697 | | ・1697 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1616 | | ・1616 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E330 | A | 番屋のコル | | ・1489 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E3305 | | 1624反射板 | | ・1624 | | 日光 | 那須岳 | 那須岳 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E331 | A | 赤柴山 | あかしばやま | 1634.5 | 中ノ沢 | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県下郷町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1530 | | ・1530 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県下郷町/田島 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1504 | | ・1504 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1427 | | ・1427 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1389 | | ・1389 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E332 | A | 岐 | くろたきまたやま | 1405.7 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1360 | | ・1360 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | 大萱峠(姥沢峠) | うばさわとうげ | | うばさわ) | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1445 | | ・1445 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E333 | A | 上海岳 | うつみだけ | 1501.3 | 上海岳 | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1438 | | ・1438 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| | | P1422 | | ・1422 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E334 | AB | 男鹿峠(大川峠) | おがとうげ | 1259 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E335 | B | 栗石山 | くりいしやま | ・1701 | | 日光 | 那須岳 | 栗生沢 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川 | 栃木県那須塩原市(黒磯市) |
| E336 | B | 男鹿岳 | おがだけ | 1777.1 | 男鹿岳 | 日光 | 那須岳 | 日留賀岳 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 那珂川/利根 | 栃木県那須塩原市(黒磯市)・藤原町 |
| E3365 | B | | | 1361.7 | 釜沢 | 日光 | 那須岳 | 日留賀岳 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1224 | | ・1224 | | 日光 | 那須岳 | 日留賀岳 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| E337 | B | 大倉山 | おおくらやま | 1188.1 | 横川 | 日光 | 那須岳 | 日留賀岳 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1074 | | ・1074 | | 日光 | 那須岳 | 日留賀岳 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P957 | | ・957 | | 日光 | 那須岳 | 日留賀岳 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----------|----------|--------|-----|----|-----|------|------|------------|-----|------------|
| E338 | BC | 山王峠 | さんのうとうげ | 910 | | 日光 | 那須岳 | 日留賀岳 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| E339 | C | | | 1133.5 | 深沢 | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1062 | | ・1062 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| E340 | C | | | 1173.9 | 万坂 | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1131 | | ・1131 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| E341 | C | | | 1273.3 | 伊勢沼 | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1246 | | ・1246 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1222 | | ・1222 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1276 | | ・1276 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| E342 | C | 太郎岳 | あらかいさん(7 | 1580.4 | 太郎岳 | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県田島町・舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | 荒海山(太郎岳) | | 1581 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1560 | | ・1560 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1470 | | ・1470 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1363 | | ・1363 | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | (葡萄峠) | | | | 日光 | 那須岳 | 荒海山 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| E343 | C | 安ヶ森山 | やすがもりさん | 1353.9 | 安ヶ森 | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| | | P1221 | | ・1221 | | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町 |
| E344 | CD | 安ヶ森峠 | やすがもりとう | 1180 | | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県藤原町・栗山村 |
| | | P1294 | | ・1294 | | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E345 | D | | | 1398.7 | 崖場 | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1304 | | ・1364 | | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1459 | | ・1459 | | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1692 | | ・1692 | | 日光 | 那須岳 | 湯ノ花 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E346 | D | 枯木山分岐 | かれきやま | 1755 | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1706 | | ・1706 | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1600 | | ・1600 | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | (栗山峠) | | | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E347 | D | | | 1663.3 | 国界 | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1565 | | ・1565 | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E348 | D | 田代山峠 | | 1565 | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | 岐 | | | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1677 | | ・1677 | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1810 | | ・1810 | | 日光 | 川治 | 湯西川 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E349 | D | 田代山 | たしろやま | 1926.3 | 田代山 | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県舘岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----------|---------|--------|-----|----|-----|------|------|------------|-----|---------------|
| | | 弘法太師堂 | | ・1971 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県館岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1916 | | ・1916 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県館岩村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E350 | D | 帝釈山 | たいしゃくさん | 2059.6 | 帝釈山 | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県館岩村・檜枝岐 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E351 | DE | 馬坂峠 | うまさかとうげ | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県館岩村・檜枝岐 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1898 | | ・1898 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P2033 | | ・2033 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P2028 | | ・2028 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | 峰 | | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E352 | E | 台倉高山 | だいくらたかや | 2066.7 | 帝釈 | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1895 | | ・1895 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1938 | | ・1938 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | | | 1981.7 | 腕蔵 | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E353 | E | 引馬峠 | ひきうまとうげ | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1915 | | ・1915 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E354 | E | 岐 | まごひょうえや | 2063.8 | 孫兵衛 | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| | | P1962 | | ・1962 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 帝釈山 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村 |
| E355 | E | 黒岩山肩 | くろいわやま | 2162.8 | 黒岩山 | 日光 | 燧ヶ岳 | 川俣温泉 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 栃木県栗山村・群馬県片品村 |
| | | P2019 | | ・2019 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 川俣温泉 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1981 | | ・1981 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 川俣温泉 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E356 | E | 赤安山 | あかやすやま | 2050.7 | 中ノ沢 | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1878 | | ・1878 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E357 | E | 袴腰山(高石山) | はかまぎしやま | ・2042 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | 送電線下碑 | | ・1912 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E358 | E | 小淵沢田代 | こぶちざわたし | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1911 | | ・1911 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 福島県檜枝岐村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E359 | E | 檜高山 | ひだかやま | 1932.2 | 檜高山 | 日光 | 燧ヶ岳 | 燧ヶ岳 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1847 | | ・1847 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 燧ヶ岳 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1797 | | ・1797 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 燧ヶ岳 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | オモリ山 | | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 燧ヶ岳 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E359 | E | | | 1884.7 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 燧ヶ岳 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E360 | EF | 三平峠(尾瀬峠) | さんぺいとうげ | 1750 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E361 | F | 大清水平 | おおしみずだい | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 燧ヶ岳 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E362 | F | 皿伏山 | さらぶせやま | 1916.8 | 東中ノ | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1825 | | ・1825 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|-----|----------|---------|--------|-----|----|-----|------|------|-------------|-----|------------|
| E363 | F | セツ沢田代 | せんざわたしろ | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1821 | | ・1821 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E364 | F | 白尾山 | しらおさん | ・2003 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1956通信塔 | | ・1956 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E365 | F | 富士見峠 | ふじみとうげ | 1880 | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E366 | F | 富士見田代 | ふじみたしろ | | | 日光 | 燧ヶ岳 | 三平峠 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E367 | F | アヤマ平 | あやめだいら | | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E368 | F | 中原山 | なかはらやま | 1968.8 | 中ノ原 | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1939 | | ・1939 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E369 | F | 横田代 | よこたしろ | | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E370 | F | 中の原 | なかのほら | | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1767 | | ・1767 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E371 | | 鳩待峠 | はとまちとうげ | 1591 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1681 | | ・1681 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E372 | | | | 1866.9 | 至仏 | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| | | P1935 | | ・1935 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村 |
| E373 | | 悪沢岳 | わるさわだけ | 2043 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県片品村・水上町 |
| E374 | | 小至仏山 | こしぶつやま | ・2162 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E375 | 百名山 | 至仏山 | しぶつさん | 2228.1 | 至仏山 | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P2045 | | ・2045 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1668 | | ・1668 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1663 | | ・1663 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1727 | | ・1727 | | 日光 | 藤原 | 至仏山 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E376 | | 岳ヶ倉山(日光) | だけがくらさん | 1816.1 | 指切越 | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1789 | | ・1789 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1818 | | ・1818 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E377 | | ススヶ峰 | すすがみね | ・1953 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1852 | | ・1852 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 群馬県片品村 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E378 | | P1911大白沢 | おおしらさわや | 1911 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 群馬県片品村/新潟県 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1920 | | ・1920 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E379 | | 南沢田代 | みなみさわたし | 1911 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1895 | | ・1895 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E380 | | 白沢山 | しらさわやま | 1952.8 | 白沢山 | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1936 | | ・1936 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E381 | 百名山 | 平ヶ岳 | ひらがたけ | 2141 | | 日光 | 藤原 | 尾瀬ヶ原 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P2072 | | ・2072 | | 日光 | 八海山 | 平ヶ岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E382 | | 劔ヶ倉山 | けんがくらやま | 1997.5 | 劔ヶ倉 | 日光 | 八海山 | 平ヶ岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1793 | | ・1793 | | 日光 | 八海山 | 平ヶ岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E383 | | 滝ヶ倉山 | たきがくらやま | 1716 | | 日光 | 八海山 | 平ヶ岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E384 | | にせ藤原山 | にせふじわらや | 1750.4 | | 日光 | 八海山 | 平ヶ岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|-----|-----------|-------------|--------|----|------|------|----------|----------------|-----|--------|
| E385 | | 藤原山 | ふじわらやま | ・1709 | 日光 | 八海山 | 平ヶ岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1659 | | ・1659 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1610 | | ・1610 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 阿賀野川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E386 | | 大水上山(利根川) | おおみなかみや | ・1831 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 阿賀野川/信濃川 | 新潟県魚沼市(湯之谷) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E387 | | 利根川水源碑 | | ・1834 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E388 | | 丹後山 | たんごやま | 1808.6 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1792 | | ・1792 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1710 | | ・1710 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1692 | | ・1692 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E389 | | 越後沢山 | えちごさわやま | 1860.8 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1799 | | ・1799 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E390 | | 本谷山 | ほんたにやま | 1866 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E391 | | 中屋ノ首ト | なかおのてつ | 1750 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1712 | | ・1712 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1725 | | ・1725 | 日光 | 八海山 | 兔岳 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E392 | | 下津川岳(上釘) | シモツクダケ(か) | 1927.7 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1884 | | ・1884 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E393 | | 小沢岳(東沢) | オサワダケ(ヒガシ) | ・1946 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1844 | | ・1844 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E394 | | 四番手山 | ヨハンテヤマ | ・1869 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E395 | | 三番手山(南沢) | サンパンテヤマ(ミナ) | 1790 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1597 | | ・1597 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E396 | | 三ツ石山(タマ) | ミツイシヤマ | 1586 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E397 | | 永松越路 | ナガマツエツロ | 1450 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E398 | | 小三石山 | | 1681 | 日光 | 藤原 | 奥利根湖 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E399 | | 永松山(東五) | ナガマツヤマ | 1834.7 | 日光 | 藤原 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1819 | | ・1819 | 日光 | 藤原 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E400 | | トノボノ頭(西) | トノボノカシラ | 1896 | 日光 | 藤原 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E401 | | 風這イ | かぜはい | ・1813 | 日光 | 藤原 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E402 | | 牛ヶ岳 | うしがたけ | 1961.6 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E403 | 百名山 | 巻機山 | まきはたやま | 1967 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県南魚沼市(六日利根川) | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1928 | | ・1928 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1646 | | ・1646 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| F404 | | 米子頭山 | ヨナゴスヤマ | 1796.2 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1809 | | ・1809 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1809 | | ・1809 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| F405 | | 涸(柄)沢山 | からさわやま | 1900.3 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1659 | | ・1659 | 高田 | 越後湯沢 | 巻機山 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E406 | | 檜倉山 | ひぐらやま | 1744.3 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| | | P1614 | | ・1614 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |
| E407 | | 大烏帽子山 | おおえぼしやま | 1819.6 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----------|------------|--------|----|------|-----|-----|--------|-----|--------|-----|--|--|
| | | P1757 | | ・1757 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E408 | | 朝日岳分岐 | しみずやま | 1940 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E409 | | 独標峰 | どっぴょうほう | 1582 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| | | P1504 | | ・1504 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E410 | | 清水峠 | しみずとうげ | 1440 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E411 | | 七つ小屋山 | ななつこやま | 1674.7 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| | | P1596 | | ・1596 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| | | P1544 | | ・1544 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E412 | | 蓬峠 | よもぎとうげ | ・1530 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| | | P1568 | | ・1568 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県塩沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E413 | | 武能岳 | ぶのうだけ | 1759.6 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E414 | | 笹平 | ささだいら | ・1594 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E415 | | 茂倉岳 | しげくらだけ | 1977.9 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E416 | | 一ノ倉岳 | いちのくらだけ | 1974.2 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E417 | | オキノ耳 | おきのみみ | ・1977 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E418 | 百名山 | 谷川岳(マノ耳) | たにがわだけ | 1963.2 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| | | P1764 | | ・1764 | 高田 | 越後湯沢 | 茂倉岳 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | | | |
| E419 | | オジカ沢ノ頭 | おじかざわのかしら | | 高田 | 四万 | 水上 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県水上町 | 新治村 | | |
| | | P1713 | | ・1713 | 高田 | 四万 | 水上 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E420 | | 大障子ノ頭 | だいしょうじのかしら | | 高田 | 四万 | 水上 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E421 | | 万太郎山 | まんたろうやま | 1954.1 | 高田 | 四万 | 水上 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E422 | | 東俣ノ頭 | ひがしまたのかしら | | 高田 | 四万 | 水上 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E423 | | 毛度沢乗越 | | ・1568 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| | | P1670 | | ・1670 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E424 | | エビス大黒ノ頭 | えびすだいこく | ・1888 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| | | P1784非難小屋 | | ・1784 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E425 | 三百名山 | 仙ノ倉山 | せんのからやま | 2026.2 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| | | P2021 | | ・2021 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E426 | | 平標山 | たいらっぴょう | 1983.7 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E427 | | 平標山の家 | | 1658 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E428 | | 大源太山分岐 | だいげんたさん | 1760 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| | | P1597 | | ・1597 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E429 | | 三国山 | みくにやま | 1636.4 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E430 | A | * 三国峠 | みくにとうげ | 1310 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E431 | A | 長倉山 | ながくらやま | ・1439 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | 983 | | |
| | A | P1447 | | ・1447 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E432 | A | キワ平ノ頭 | きわだいらのか | ・1511 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | 749 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|---------|----------|--------|-----|-----|------|-----|-------------|--------|-------------|--------|--|--|
| | A | P1461 | | ・1461 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | | | |
| E433 | A | 東稲包山 | ひがしいなつ | 1500 | 高田 | 四万 | 三国峠 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村 | 321 | | |
| E435 | A | 稲包山分岐 | いなづみやま | 1597.7 | 高田 | 四万 | 四万 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県新治村・中之条町 | | | |
| | A | 西稲包山 | | | 高田 | 四万 | 四万 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県中之条町 | | | |
| | A | P1518 | | ・1518 | 高田 | 四万 | 四万 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県中之条町 | | | |
| E436 | A | 三坂峠 | みさかとうげ | ・1449 | 高田 | 四万 | 四万 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県中之条町 | 83 | | |
| | A | P1502 | | ・1502 | 高田 | 四万 | 四万 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県中之条町 | | | |
| | A | P1563 | | ・1563 | 高田 | 四万 | 四万 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県中之条町 | | | |
| | A | P1766 | | ・1766 | 高田 | 四万 | 四万 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県中之条町 | | | |
| E437 | A | セバトノ頭 | せばとのかしら | 1890 | 高田 | 岩菅山 | 佐武流山 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県中之条町・六合村 | | | |
| E438 | A | 大黒ノ頭 | だいこくのかし | 2060 | 高田 | 岩菅山 | 佐武流山 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E439 | A | 上ノ倉山 | かみのくらやま | 2107.8 | 高田 | 岩菅山 | 佐武流山 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 580 | | |
| E440 | A | 忠次郎山 | ちゅうじろうやま | ・2084 | 高田 | 岩菅山 | 佐武流山 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 269 | | |
| | A | P1950 | | ・1950 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E441 | A | 赤沢山 | あかさわやま | ・1982 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 671 | | |
| E442 | A | 上ノ間山 | あきのあいやま | 2033.3 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 10 | | |
| E443 | A | 大湊堀山 | | ・2078 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 269 | | |
| E444 | A | 佐武流分岐 | さぶりゅうやま | 2120 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E445 | A | 白砂山 | しらすなやま | 2139.7 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 新潟県湯沢町 / 長野 | 利根川 | 群馬県六合村 | 447 | | |
| | A | P2042 | | ・2042 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 新潟県栄村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E446 | A | 堂岩山 | どういわやま | ・2051 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 長野県栄村 / 群馬県 | 利根川 | 群馬県六合村 | 518 | | |
| | A | P1944 | | ・1944 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| | A | P1895 | | ・1895 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E447 | A | 八間山 | はちけんさん | 1934.5 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | 712 | | |
| | A | P1828 | | ・1828 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E448 | AB | 野尻峠(富士) | のじりとうげ | ・1561 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| | B | 弁天山 | | | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E449 | B | | べんてんやま | 1652.6 | 弁天山 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | |
| | B | P1533 | | ・1533 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E450 | B | エビ山 | えびやま | ・1744 | 高田 | 岩菅山 | 野反湖 | 信濃川 | 群馬県六合村 | 利根川 | 群馬県六合村 | 920 | | |
| E451 | B | 高沢山 | たかざわやま | ・1906 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 群馬県六合村 / 長野 | 利根川 | 群馬県六合村 | 127 | | |
| | B | P1965 | | ・1965 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E452 | B | 大高山 | おおたかやま | 2079.4 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 603 | | |
| | B | 五三郎小屋 | | | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E453 | B | 小高山 | こたかやま | ・1937 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 159 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|--------|---------|--------|----|-----|------|-----|------------|-----|-----------|------|---------|--|
| | B | P1853 | | ・1853 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E454 | B | ダン沢ノ頭 | だんざわのかし | 2040.2 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 399 | | |
| E455 | B | 湯ノ沢ノ頭 | ゆのさわのかし | ・1991 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 662 | | |
| E456 | B | 赤石山 | あかいしやま | 2108.6 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 1071 | | |
| | B | 大沼池分岐 | | | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E457 | B | P2010 | | ・2010 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 6 | | |
| | B | P1982 | | ・1982 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E458 | B | 鉢山 | はちやま | ・2041 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E459 | B | 草津峠 | くさつとうげ | ・1966 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 830 | | |
| | B | P2068 | | ・2068 | 高田 | 岩菅山 | 岩菅山 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | | | |
| E460 | B | 横手山 | よこてやま | 2304.9 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県山ノ内町 | 利根川 | 群馬県六合村 | 326 | 日本の峠100 | |
| E461 | B | 渋峠 | しぶとうげ | ・2152 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県山ノ内町・高山 | 利根川 | 群馬県六合村 | 1079 | | |
| E462 | B | 池の塔山 | いけのとうやま | 2217 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県六合村 | 485 | | |
| E463 | BC | 山田峠 | やまだとうげ | 2048 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県六合村・嬬恋 | 63 | | |
| E464 | C | 坊主山 | ぼうずやま | 2050 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | 1062 | | |
| | C | P1984 | | ・1984 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| | | 熊四郎山 | | 1942 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| E465 | C | 万座山 | まんざやま | 1994.4 | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | 924 | | |
| | | 西ピーク | | | 長野 | 草津 | 上野草津 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| E466 | C | 万座峠 | まんざとうげ | | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | 978 | | |
| E467 | C | ?崩れ | | 1838 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | 978 | 日本の峠100 | |
| E468 | C | 黒湯山 | くろゆやま | 2007.1 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| E469 | C | P1899 | | ・1899 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | 360 | | |
| E470 | C | 御飯岳 | おめしだけ | 2160.2 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| E471 | C | 毛無山 | けなしやま | 1941 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | 220 | | |
| E472 | C | 毛無峠 | けなしとうげ | ・1823 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県高山村 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| E473 | C | 破風岳 | はふうだけ | ・1999 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| | C | P1912 | | ・1912 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| E474 | C | 土鍋山 | どなべやま | 1999.4 | 長野 | 須坂 | 御飯岳 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| | C | P1952 | | ・1952 | 長野 | 須坂 | | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| | C | P1779 | | ・1779 | 長野 | 須坂 | | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| | C | P2002 | | ・2002 | 長野 | 須坂 | | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| E475 | C | 浦倉山 | うらくらやま | 2090.6 | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| | C | ゴンドラ頂上 | | ・2119 | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |
| | C | P2183 | | ・2183 | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬬恋村 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----|----------|----------|--------|-------|----|------|------|-------------|-------------|--------|--------|--|--|---------------|
| | C | P2189 | | ・2189 | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E476 | C | 茨木山分岐 | ばらきさんブナ | 2250 | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| | C | | あずまやさん | 2332.9 | 吾妻山 | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県須坂市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E477 | C | 四阿山 | | ・2354 | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県須坂市 / 真田 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| | C | P2144 | | ・2144 | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| | C | P2040 | | ・2040 | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E478 | C | 的岩 | まといわ | ・1769 | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E479 | C | 的岩山 | まといわやま | 1746.1 | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| | C | 的岩分岐 | | | | 長野 | 須坂 | 四阿山 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| | C | P1435 | | ・1435 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E480 | CD | 鳥居峠 | とりいとうげ | 1362 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E481 | D | | | 1440.7 | 鳥居峠 | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | 日本の峠1000 |
| E482 | D | 大塚山 | おおつかやま | 1780 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | n36,28e138,28 |
| | D | 大ヤリ | | ・1780 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E483 | D | 角間山肩 | かくまやまか | 1960 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E484 | D | 角間峠 | かくまとうげ | 1767 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E485 | D | 湯の丸山北峰 | ゆのまるやま | 2098.6 | 湯の丸 | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | 鹿沢高 |
| E486 | D | 湯の丸山南峰 | ゆのまるやま | ・2101 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県真田町・東御市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | n36,26e138,24 |
| E486.5 | D | 湯の丸牧場 | ゆのまるぼくじ | 1847.3 | 湯の丸牧場 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | | |
| E487 | DE | 地蔵峠 | じぞうとうげ | ・1732 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | n36,25e138,24 |
| | E | リフト上 | | | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E488 | E | 西籠ノ登山 | にしかがのとや | 2212 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E489 | E | 東籠ノ登山 | ひがしかごと | 2227.2 | 補籠峠 | 長野 | 上田 | 車坂峠 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E490 | E | 水ノ塔山 | みずのとやま | ・2202 | | 長野 | 上田 | 嬭恋田代 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | n36,25e138,26 |
| E491 | E | 高峰林道(温泉) | たかみねおんせん | | | 長野 | 上田 | 車坂峠 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E492 | E | 粒ヶ平 | | | | 長野 | 上田 | 車坂峠 | 信濃川 | 長野県東御市(東部町) | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E493 | E | 車坂峠 | くるまざかとうげ | ・1973 | | 長野 | 上田 | 車坂峠 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E494 | E | トーミノ頭 | とーみのかしら | | | 長野 | 上田 | 車坂峠 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E495 | E | 黒斑山 | くろふやま | ・2404 | | 長野 | 上田 | 車坂峠 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E496 | E | 蛇骨岳 | だこつだけ | ・2366 | | 長野 | 上田 | 車坂峠 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E497 | E | 仙人岳 | せんじんだけ | 2319.1 | 三尾山 | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E498 | E | 鋸岳 | のこぎりだけ | ・2254 | | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | n36,24e138,29 |
| E499 | E | 浅間山 | あさまやま | ・2568 | | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E500 | E | 東前掛山 | ひがしまえかけ | ・1983 | | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| | E | | | 1496.7 | | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|----------------|----------|--------|------|-----|------|------|---------|---------|---------------|---------|---------------|---------------|
| E501 | EF | 火山ルート最高地点 | 1415 | | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県小諸市 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 | | | |
| E502 | F | R146(峰の茶)みねのちや | 1375 | | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県嬭恋村 / 長野原町 | | | |
| E503 | F | 軽井沢ゴルフ場 | 1350 | | 長野 | 軽井沢 | 浅間山 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県長野原町 | | | |
| E504 | F | 国境平 | 1280 | | 長野 | 軽井沢 | 北軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県吾妻郡長野原町 | | | |
| | F | | 1382.6 | | 長野 | 軽井沢 | 北軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県吾妻郡長野原町 | | | |
| | F | P1471 | | ・1471 | 長野 | 軽井沢 | 北軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県吾妻郡長野原町 | | | |
| | F | P1473 | | ・1473 | 長野 | 軽井沢 | 北軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県吾妻郡長野原町 | | | |
| E505 | F | 小天狗 | こてんぐ | ・1655 | 長野 | 軽井沢 | 北軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県吾妻郡長野原町 | | | |
| E506 | F | 鼻曲山(大天狗) | はなまがりやま | ・1602 | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県長野原町 / 倉淵村 | | | |
| E507 | F | 鼻曲峠 | はなまがりとうげ | ・1486 | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県碓氷郡松井田町 | | | |
| E508 | F | 留夫山 | とめふやま | 1590.8 | 補.長倉 | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | |
| | F | P1419 | | ・1419 | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| E509 | F | 一ノ字山 | いちのじやま | 1336.0 | 一ノ字 | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | 736 | n36.23e138.39 |
| E510 | F | 峠(旧碓井峠) | きゅうすいとうげ | 1190 | | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | n36.22e138.39 |
| | F | 見晴台 | | | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| | F | P1152 | | ・1152 | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| E510 | F | | 1163.1 | 三渡山 | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| E511 | FG | 碓氷峠 | うすいとうげ | 958 | | 長野 | 軽井沢 | 軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | n36.21e138.39 | |
| E512 | G | 矢ヶ崎山 | やがさきやま | 1184.0 | 矢ヶ崎 | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | |
| | G | P1094 | | ・1094 | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| | G | かまど岩 | | | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| | G | P1098 | | ・1098 | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| E513 | G | 入山峠 | いりやまとうげ | 1020 | | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | 1043 | n36.20e138.39 |
| E514 | G | 桜堂山 | さくらどう | 1169.1 | 二つ岩 | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | |
| | G | P1125 | | ・1125 | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | | | |
| E515 | G | 新軽井沢峠 | しんかるいざね | 1000 | | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県松井田町 | 438 | n36.18e138.38 |
| E516 | G | 和美峠 | わみとうげ | 970 | | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | |
| E517 | G | 黒岩山 | くろいわやま | 1132.4 | 和美峠 | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | |
| | G | | | ・1065 | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |
| E518 | G | 日暮山鞍部 | ひぐらしまあ | 1070 | | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | n36.17e138.38 | |
| E519 | G | 林道 | | 1030 | | 長野 | 御代田 | 南軽井沢 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | |
| | G | P1037 | | ・1037 | 長野 | 御代田 | 御代田 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |
| E520 | G | 八風山分岐 | はっふうざんぶん | 1315.2 | | 長野 | 御代田 | 御代田 | 信濃川 | 長野県軽井沢町 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | |
| E521 | G | 矢川峠 | やがわとうげ | 1186.0 | 矢川峠 | 長野 | 御代田 | 御代田 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | n36.16e138.35 | |
| | G | | | 1186.0 | 長野 | 御代田 | 御代田 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|----|---------|----------|--------|-----|----|-----|------|-----|-------------|-----|-------------|-----|--------|---------|
| E522 | G | 香坂峠 | | | | 長野 | 御代田 | 御代田 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | n36,16 | e138,35 |
| E523 | G | 物見山 | ものみやま | 1375.4 | 物見山 | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |
| E524 | G | 物見岩 | | 1315.3 | 物見岩 | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | n36,14 | e138,35 |
| E525 | G | ?林道 | | 1080 | | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | n36,14 | e138,35 |
| E526 | G | 熊倉峰 | くまくらぼう | 1234.0 | 熊倉峰 | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |
| E527 | GH | 内山峠 | うちやまとうげ | 1170 | | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | n36,13 | e138,35 |
| E528 | H | | | 1158.5 | 鉄岩 | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |
| E529 | H | 鱸岩 | ともえいわ | 1300 | | 長野 | 御代田 | 荒船山 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | n36,13 | e138,37 |
| | H | P1356 | | 1356 | | 長野 | 御代田 | 荒船山 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |
| E530 | H | 荒船山(行塚) | あらふねやま | 1422.5 | 荒船山 | 長野 | 御代田 | 荒船山 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県下仁田町 | | | |
| E531 | H | 星尾峠 | ほしおとうげ | 1260 | | 長野 | 御代田 | 荒船山 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | n36,12 | e138,38 |
| E532 | H | 御岳 | | 1380 | | 長野 | 御代田 | 荒船山 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E533 | H | 兜岩山鞍部 | かぶといわやま | 1368 | | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| | H | P1263 | | 1263 | | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E534 | H | | | 1264.7 | 巖狐 | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E535 | H | 田口峠 | たぐちとうげ | 1110 | | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市(白田町) | 利根川 | 長野県佐久市(白田町) | | n36,11 | e138,35 |
| E536 | H | 霊仙峰 | れいぜんぼう | 1268.9 | 大唐沢 | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市(白田町) | 利根川 | 長野県佐久市(白田町) | | | |
| E537 | H | 小唐沢山 | こからさわやま | | | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久市(白田町) | 利根川 | 長野県佐久市(白田町) | | n36,10 | e138,35 |
| | | | 1160 | | | 長野 | 御代田 | 信濃田口 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E538 | H | | | 1337.4 | 余地 | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| | H | P1331 | | 1331 | | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E539 | H | 余地峠 | よじとうげ | 1269 | | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | n36,10 | e138,34 |
| | H | P1410 | | 1410 | | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E540 | H | 矢沢峠 | やざわとうげ | 1310 | | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E541 | H | 広小屋山肩 | ひろごややま | 1480 | | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | n36,08 | e138,35 |
| | H | P1308 | | 1308 | | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E542 | H | 大上峠 | おおがみとうげ | 1110 | | 長野 | 十石峠 | 海瀬 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E543 | H | ククリ岩分岐 | くくりいわ | 1312 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | n36,07 | e138,35 |
| | H | P1276 | | 1276 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| | H | P1408 | | 1408 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村 | | | |
| E544 | H | 大仁田越 | おおにたごえ | 1379 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県南牧村、上野村 | | | |
| E545 | H | | | 1446.2 | 上白石 | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県多野郡上野村 | | | |
| | H | P1406 | | 1406 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E546 | HI | 十石峠 | じゅっこくとうげ | 1351 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県上野村 | | n36,07 | e138,35 |
| E547 | I | 天望山分岐 | てんぼうやま | 1531 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県上野村 | 480 | | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|--|----------|----------|--------|-----|----|-----|-----|-----|-------------|----------|-------------|-----|--------|---------|
| | | P1626 | | ・1626 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | P1622 | | ・1622 | | 長野 | 十石峠 | 十石峠 | 信濃川 | 長野県佐久町・北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E548 | | 梶峠 | つがとうげ | ・1570 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | 709 | | |
| E549 | | 新三郎(小路) | しんざぶろう | 1681.5 | 越方 | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | 677 | | |
| | | P1628 | | ・1628 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | P1561 | | ・1561 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E550 | | ぶどう岳 | ぶどうだけ | ・1622 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | 538 | n36,04 | e138,37 |
| E551 | | ぶどう峠 | ぶどうとうげ | 1500 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | 906 | | |
| E552 | | | | 1598.5 | 切丁 | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | 906 | | |
| | | P1654 | | ・1654 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | P1671 | | ・1671 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E553 | | 赤火岳 | あかひだけ | 1821.8 | 木次原 | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | n36,03 | e138,38 |
| | | P1758 | | 1758 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E554 | | 会社平 | | 1974 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県北相木村 / 南 | 利根川 | 群馬県上野村 | 13 | n36,02 | e138,38 |
| | | P1971 | | ・1971 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | 弥次平 | | 1791 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | P1852 | | 1852 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E555 | | 石仏 | | 1915.8 | 会所 | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | 鞍部 | | 1843 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | P1754 | | ・1754 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E556 | | P1847 | | ・1847 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | n36,01 | e138,38 |
| | | P1766 | | ・1766 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E557 | | 御巢鷹山分岐 | おすたかやま | ・1815 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E558 | | 大蛇倉山 | だいじゃくらやま | ・1962 | | 長野 | 十石峠 | 浜平 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | 206 | | |
| | | P1922 | | ・1922 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | 鞍部 | | | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県相木村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E559 | | 蟻ヶ峰(神立山) | ありがみね | 1978.6 | 蟻ヶ峰 | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県南相木村、川上 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | P1764 | | ・1764 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| | | P1818 | | ・1818 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 利根川 | 群馬県上野村 | | | |
| E560 | | 三国山 | みくにやま | 1818 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 利根川 / 荒川 | 群馬県上野村 | 51 | n35,59 | e138,4 |
| E561 | | 三国峠 | みくにとうげ | 1740 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝) | 983 | | |
| E561 | | 三国峠 | みくにとうげ | 1740 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) | | | |
| E562 | | 悪石 | アクイ | 1849.8 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) | | | |
| E563 | | 梓白岩 | アズサシロイ | 1853 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) | | | |
| E564 | | 弁慶岩 | べんけいいわ | 1879 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) | | | |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-------|-----------|--------|-----|----|-----|-------|-----|--------|--------|-------------------------|
| E565 | | 十文字山 | じゅうもんじやま | 2071.9 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) |
| E566 | | 十文字峠 | じゅうもんじとう | 1970 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) |
| E567 | | 大山 | おおやま | 2220 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) |
| E568 | | 武信白岩山 | ぶしゅうしらいか | 2288 | | 甲府 | 金峰山 | 居倉 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) |
| E569 | 一等本 | 三宝山 | さんぼうざん | 2483.3 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川 | 埼玉県秩父市(大滝村) |
| E570 | 百名山 | 甲武信ヶ岳 | こぶしだけ | 2475 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 荒川/富士川 | 埼玉県秩父市(大滝村)・山梨県山梨市(三富村) |
| E571 | | ミズシ | みずし | 2396 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県(山梨市)三富村 |
| E572 | | 富士見 | ふじみ | 2373 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県(山梨市)三富村 |
| E573 | | 両門ノ頭 | リョウモンノカシラ | 2263 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県(山梨市)三富村 |
| E574 | | 東梓 | ヒガシアズダ | 2271.6 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県(山梨市)三富村 |
| E575 | | 国師ノ弛 | こくしのいけ | 2160 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県(山梨市)三富村 |
| E576 | 三百名山 | 国師ヶ岳 | こくしがたけ | 2591.8 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県(山梨市)三富村 |
| E577 | | 三繋平 | ミツギダイラ | 2565 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県山梨市(三富村、牧丘町) |
| E578 | | 大弛峠 | おおだるとうげ | 2370 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県山梨市(牧丘町) |
| E578 | | 大弛峠 | おおだるとうげ | 2370 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県東山梨郡牧丘町 |
| E579 | | 朝日峠 | あさひとうげ | 2447 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県甲府市 |
| E580 | | 朝日岳 | あさひだけ | 2579 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県甲府市 |
| E581 | | 鉄山 | | 2531 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県甲府市 |
| E582 | 百名山 | 金峰山 | きんぶさん(キン) | 2598 | | 甲府 | 金峰山 | 金峰山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県甲府市ノ北斗市(須玉町) |
| E583 | | 石払いの頭 | | 2317 | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| E584 | | 大日岩 | だいにちいわ | 2201 | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| E585 | | 八丁平 | はっちょうだい | 2058 | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| E586 | | 小川山 | おがわやま | 2418.3 | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| | | P2101 | | | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| E587 | | 松ネッコ | まつねっこ | | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| | | P1915 | | | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| | | 萱ダリ | | | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| E588 | | フシノソリ | フシノソリ | 1657.5 | 南沢 | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| | | P1605 | | | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| E589 | | 信州峠 | しんしゅうとうげ | 1470 | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| E590 | | 横尾山 | よこおやま | 1817.9 | | 甲府 | 金峰山 | 瑞牆山 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 山梨県北斗市(須玉町) |
| | | 三沢のタル | | | | 甲府 | | | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| E591 | | 分岐 | | 1665 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 谷戸 | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| | | P1643 | | | | 甲府 | 八ヶ岳 | | 信濃川 | 長野県川上村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| E592 | | 飯盛山 | めしもりやま | 1653.0 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| | | 八岳屋 | | 1658 | 八岳屋 | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| E593 | | 獅子岩 | シシイワ | 1468 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |

| | | | | | | | | | | | | |
|------|------|-----------|----------|--------|----|----|-----|-------|-----|-------------|--------|-----------------------|
| E594 | | 袖先 | | 1399.6 | 袖先 | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| E595 | | RR141最高地点 | サイウチテン | 1375 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| E595 | | RR141最高地点 | サイウチテン | 1375 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| | | | | | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| | | | | | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| | | | | | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 長野県南牧村 |
| E596 | | 牧場上部 | ホクジョウ | 1806.8 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 山梨県北斗市(高根町) |
| | | 小天狗 | | | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 山梨県北斗市(高根町) |
| | | 大天狗 | | | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川 | 山梨県北斗市(高根町) |
| E597 | 百名山 | 赤岳 | あかだけ | 2899.2 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳西部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 富士川/天龍 | 山梨県北斗市(高根町、大泉村)/長野県富田 |
| E598 | | 横岳 | よこだけ | 2825 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳東部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E599 | | 硫黄岳 | いおうだけ | 2742.1 | | 甲府 | 八ヶ岳 | 八ヶ岳西部 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E600 | | 夏沢峠 | なつさわとうげ | 2400 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E601 | | 根石岳 | ねいしだけ | 2603 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県南牧村 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E602 | 三百名山 | 天狗岳分岐 | てんぐだけぶんぎ | 2646 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E603 | | 中山峠 | なかやまとうげ | 2410 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E604 | | 中山 | なかやま | 2496 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E605 | | 高見石 | たかみいし | 2249 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E606 | | 丸山 | まるやま | 2329.6 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E607 | | 麦草峠 | むぎくさとうげ | 2130 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E608 | | 大石峠 | おおいしとうげ | 2180 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E609 | | 茶臼山 | ちやうすやま | 2384 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E610 | | | | 2386.8 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E611 | | 縞枯山 | しまかれやま | 2403 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E612 | | 雨池峠 | あまいけとうげ | 2250 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県小海町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E613 | | 横岳 | よこだけ | 2472.5 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科 | 信濃川 | 長野県南佐久郡佐久 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E614 | | 大岳 | おおたけ | 2382 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県南佐久郡佐久 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E615 | | | | 2100 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県南佐久郡佐久 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E616 | | 双子山 | ふたごやま | 2223.8 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県南佐久郡佐久 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E617 | | 大河原峠 | おおがわらとう | 2010 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県佐久市/北佐久 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| | | 前掛山西P | | 2381 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| | | 将軍平小屋 | | 2350 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E618 | 百名山 | 蓼科山 | たてしなやま | 2530.3 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E619 | | | | 2113.3 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E620 | | スズラン峠 | すずらんとうげ | 1750 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E621 | | 八子ヶ峰 | | 1833.0 | | 長野 | 蓼科山 | 蓼科山 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E622 | | 三本松 | | 1500 | | 長野 | 蓼科山 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |

| | | | | | | | | | | | |
|------|---|-------|---------|--------|----|-----|-----|-----|-------------|-----|-------------|
| E623 | | | | 1504.6 | 長野 | 蓼科山 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県佐久市(望月町) | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E624 | | 大門峠 | だいもんとうげ | 1441 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県長門町 | 天竜川 | 長野県茅野市 |
| E625 | | 車山分岐 | くるまやま | 1832 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県長門町 | 天竜川 | 長野県茅野市/諏訪市 |
| | | | | 1829 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県長門町 | 天竜川 | 長野県諏訪市 |
| | | | | 1776 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県和田村 | 天竜川 | 長野県諏訪市 |
| E626 | | 八島ヶ池上 | やしながいけ | 1640 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県和田村 | 天竜川 | 長野県諏訪市・下諏訪町 |
| E627 | | 鷺が峰 | わしがみね | 1797.9 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県和田村 | 天竜川 | 長野県下諏訪町 |
| E628 | 百 | 和田峠 | わたとうげ | 1650 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県和田村 | 天竜川 | 長野県下諏訪町 |
| E629 | | | | 1721.6 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県和田村 | 天竜川 | 長野県下諏訪町 |
| E630 | | 三峰山 | ミツミネヤマ | 1887.4 | 長野 | 諏訪 | 霧が峰 | 信濃川 | 長野県和田村/松本市 | 天竜川 | 長野県下諏訪町 |
| E631 | | ニツ山 | フタツヤマ | 1826.4 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県下諏訪町 |
| E632 | | 鉢伏山 | はちぶせやま | 1928.5 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県下諏訪町/岡谷市 |
| E633 | | ?林道 | | 1812 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E634 | | 横峰 | よこみね | 1670 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E635 | | 山荘分岐 | | | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E636 | | 高ボッチ山 | たかぼっち | 1664.9 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E637 | | 国民宿舎 | | 1616 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E638 | | 東山 | ひがしやま | 1429.5 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E639 | | 旧塩尻峠 | | 1060.7 | 長野 | 諏訪 | 鉢伏山 | 信濃川 | 長野県松本市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E640 | | 塩尻峠 | しおじりとうげ | 1010 | 長野 | 諏訪 | 諏訪 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E641 | | 塩嶺峠 | | | 長野 | 諏訪 | 諏訪 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県岡谷市 |
| E642 | | 勝弦峠 | カケントウゲ | | 長野 | 諏訪 | 諏訪 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県岡谷市/辰野町 |
| E643 | | | | 1096.0 | 長野 | 諏訪 | 北小野 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県塩尻市 |
| E644 | | 善知鳥峠 | うとうとうげ | 880 | 高山 | 塩尻 | 北小野 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県塩尻市 |
| E645 | | 大芝山 | おおしばやま | 1210 | 高山 | 塩尻 | 北小野 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県塩尻市 |
| E646 | | 霧訪山 | むとうやま | 1305.4 | 高山 | 塩尻 | 北小野 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県辰野町 |
| E647 | | | | 1298.0 | 高山 | 塩尻 | 北小野 | 信濃川 | 長野県塩尻市 | 天竜川 | 長野県辰野町 |
| E648 | | 牛首峠 | うしくびとうげ | 1060 | 高山 | 塩尻 | 北小野 | 信濃川 | 長野県辰野町 | 天竜川 | 長野県辰野町 |
| E649 | | | | 1540.0 | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県木曾郡榑川村 | 天竜川 | 長野県辰野町 |
| E650 | | | | 1725.0 | 高山 | 塩尻 | 藪原 | 信濃川 | 長野県木曾郡榑川村 | 天竜川 | 長野県辰野町 |
| E651 | | | | 1782.4 | 高山 | 塩尻 | 藪原 | 信濃川 | 長野県木曾郡榑川村 | 天竜川 | 長野県辰野町 |
| E652 | | 坊主岳 | ぼうずやま | 1960.6 | 飯田 | 伊那 | 藪原 | 信濃川 | 長野県木曾郡榑川村 | 天竜川 | 長野県辰野町 |
| E653 | | 経ヶ岳肩 | きょうがたけ | 2296 | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県木曾郡榑川村 | 天竜川 | 辰野町・南箕輪村 |
| E654 | | | | 1968.9 | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県木曾郡榑川村 | 天竜川 | 南箕輪村 |
| E655 | 百 | 権兵衛峠 | ごんべいとうげ | 1523 | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県木曾郡榑川村 | 天竜川 | 南箕輪村 |
| E655 | 百 | 権兵衛峠 | ごんべいとうげ | 1523 | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県塩尻市(榑川村) | 天竜川 | 長野県南箕輪村 |
| | | 3村境界 | | | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県塩尻市(榑川村) | 天竜川 | 長野県南箕輪村、伊那市 |

| | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-----------------------|--------|--------|--|----|----|-------|--------|-------------|--------|------------|
| | | 南沢山 | | 1898 | | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県塩尻市(檜川村) | 天竜川 | 長野県伊那市 |
| | | P1897 ^ハ -入 | | | | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県塩尻市(檜川村) | 天竜川 | 長野県伊那市 |
| E656 | | 肩 | | 1916.0 | | 飯田 | 伊那 | 宮ノ越 | 信濃川 | 長野県塩尻市(檜川村) | 天竜川 | 長野県伊那市 |
| | | P1927 | | | | 飯田 | 伊那 | 木曾駒ヶ岳 | 信濃川 | 長野県塩尻市(檜川村) | 天竜川 | 長野県伊那市 |
| E657 | | 馬返し | うまがえし | | | 飯田 | 伊那 | 木曾駒ヶ岳 | 信濃川 | 長野県塩尻市(檜川村) | 天竜川 | 長野県伊那市 |
| E658 | | 大樽避難小屋 | | 2094 | | 飯田 | 伊那 | 木曾駒ヶ岳 | 信濃川・奈良 | 長野県塩尻市(檜川村) | 天竜川 | 長野県伊那市 |
| E659W001 | | 茶臼山分岐 | ちやうすやま | 2653 | | 飯田 | 伊那 | 木曾駒ヶ岳 | 信濃川 | 長野県塩尻市(檜川村) | 天竜川/木曾 | 長野県伊那市、日義村 |

報告書

-5
-5
-5
-5
-5-6
-6
-6

-4
-4
-4
-4

-3
-3
-3
-3
-1

-1
-1
-1
-1
-1
-1-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2

頁

秋田-13
秋田-13
秋田-13
秋田-13
秋田-13
秋田-13
秋田-13
-14
-14
-14
-14
-6-14
-6
-6

-6
-6
-6
-6

-22
-22
-22
-22
-22

-3-5
-5-9
-9
-9

-6
-6
-6

-8
-8
-8
-7-8
-7

-15
-15
-15
-15
-15
-15
-15
-15-16
-16
-16
-16
-16
-16
-16
-16

-11
-11
-11
-11
-11
-11
-11
-11

岩手-1
岩手-1
岩手-1

-18
-18
-4-18
-4
-4
-4
-4

-4-5
-5
-5
-5
-5

-23
-23
-23

-7
-7
-7
-7
-7
-7-8
-8
-8
-8
-8
-8
-8-9
-9

-10
-10
-10
-10
-10
-10

"-1 秋田-3
"-1
"-1 秋田-3
"-1 秋田-3
"-1 秋田-3
"-1
"-1
"-1
"-1
"-1 -3
-3
-3-4
-4

-2

-2

-2

-2

-17

-17

-17

-17

-17-11

-11

-11

-11

-11

-11-14

-14

-14

-10-14

-10

-10

-10
-10
-8-10
-8
-8
-8
-8
-8
-8
-8
-8
-8
-8-12
-12
-12
-12
-21
-21
-7-21
-7-20
-20
-1-20
-1-2-20
-2
-2-9
-9-18
-18
-18
-3-13-18
-3-13
-13
-13
-13
-13-16

-16
-15-16
-15
-15
-15-22
-22
-22
-4-19-22
-4-19-22
-19
-6
-6-19
-5-6

-1
-1
-1
-1

-1

-1-2

-2

-2

-2

-3

-3

-3

AGC-4 甲子峠

AGC-4

AGC-4、5

AGC-4、5

AGC-4

赤日土山

AGC-9

AGC-9

AGC-9 簗立山

AGC-2-9

AGC-2 三方ヤリ山

AGC-2

AGC-2

AGC-1,2,3大峠

AGC-1,3 流石山

AGC-3

AGC-3

AGC-3 大倉山

AGC-3

AGC-3

AGC-3

AGC-3

赤裁山、コイシ山
子旗ツ子

AGC-6

AGC-6 アノ山、コイ松山

AGC-6

大萱峠

AGC- 黒タキ山

AGC-

AGC-

AGC-3

男鹿岳
大ボッチ山

小ボッチ山

山王峠

太郎ヶ岳

荒貝嶽

ブドウ峠
増ノ沢入

大本ナシ

枯木峠

長坂

新道山

科学-2

科学-2

科学-2

科学-2

科学-1,2 田代山

科学-1

科学-1

科学-1 帝釈山

科学-1スキ--6

スキ-6

スキ-6

スキ-6

スキ-6

スキ-6 八手キ峰(馬坂山)

スキ-7

スキ-7 馬坂

スキ-7

スキ--4 黒岩山

スキ--4

スキ--4

スキ--4 長田代、赤安山

スキ--4

スキ--4

スキ--2

スキ--2

スキ--2

スキ--2

スキ--1-2

スキ--1-3,ゆきわり-1

ゆきわり-1

ゆきわり-1

ゆきわり-1

-1
-1
-1
-1-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2-3
-3
-3
-3

-4
-4
-4

-4
-4
-4
-4
-4-5
-5
-5
-5
-5
-5
-5
-5
-5
-5
-5
-5-6
-6
-6
-6
-6
-6
-6
-6
-6
-6
-6
-6

つくも-4
つくも-4
つくも-4
つくも-4

01会-03
01会-03
01会-03
01会-03
01会--02-03
01会-02
01会-02
01会-02
01会-02
01会-02
01会-02-04
01会-02-04
01会-04
01会-05丹水-4
丹水-4
丹水-4

丹水-02
丹水-02
丹水-01
丹水-01-03
丹水-03
丹水-03

丹水-06
丹水-06
丹水-06
丹水-06
丹水-06
丹水-05-06
丹水-05

丹水-05
丹水-05
丹水-05
丹水-05

やまげら-1
やまげら-1
やまげら-1
やまげら-1
やまげら-1-2
やまげら-2-3
やまげら-3
やまげら-3
やまげら-3
やまげら-3山想倶楽部-1
山想倶楽部-1
山想倶楽部-1
山想倶楽部-1
山想倶楽部-1
山想倶楽部-1-2
山想倶楽部-2
山想倶楽部-2
山想倶楽部-2
山想倶楽部-2

9,49.4

山想倶楽部-2

山想倶楽部-2スケッチ-1

スケッチ-1

スケッチ-1

スケッチ-1

スケッチ-1

スケッチ-1

スケッチ-1

スケッチ-1-2

スケッチ-2

スケッチ-2

スケッチ-2

スケッチ-2

スケッチ-2

スケッチ-2

スケッチ-2

スケッチ-2

スケッチ-2緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1

緑爽会-1-2

緑爽会-2

緑爽会-2

緑爽会-2

緑爽会-2

緑爽会-2

緑爽会-2-3

緑爽会-3

緑爽会-3

緑爽会-3
緑爽会-3
緑爽会-3
緑爽会-3
緑爽会-3
緑爽会-3

7,12.7

8,13.6

三水会-2
三水会-2
三水会-2
三水会-4
三水会-3-4
三水会-3
三水会-3-6
三水会-6
三水会-1-6
三水会-1
三水会-1
三水会-1-5
三水会-5
三水会-5
三水会-5
三水会-5
三水会-5
三水会-5
休山会-1-5
休山会-1

休山会-1
休山会-1
休山会-1
休山会-1
休山会-1
休山会-1
休山会-1-2
休山会-2
休山会-2
休山会-2
休山会-2-3
休山会-3
休山会-3
休山会-3
休山会-3
休山会-3
休山会-3-4
休山会-4
休山会-4
休山会-4
休山会-4
休山会-4
休山会-4-5
休山会-5
休山会-5
休山会-5
休山会-5
休山会-5
-1
-1
-1
-1

-1
-1
-1
-1
-1
-1-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2-3
-3
-3
-3
-3
-1-3
-1
-1
-1-4
-4
-4-5
-5
-5
-5
-5
-5

-5
-5

-3
-3
-3
-3

-5
-5
-5
-5

-6
-6
-6
-6
-6
-6-7
-7
-7

-7
-7
-1-7
-1
-1
-1
-1

-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2
-2

-14
-14

-14
-14-15
-15
-15
-1-15
-1
-1